



HBV Badminton Leerlijn

Naam Speler:

Groep	Vaardigheden	Beheerst Vaardigheid	Kennis	Beheerst Kennis
A				
	Warming-up / Cooling Down		Speelveld enkelspel	
	Grip: Basis Grip		Telling enkelspel	
	Grip: Backhand		Service / ontvangst enkelspel	
	Forehand hoge service		Speelveld dubbelspelen	
	Forehand net lob		Telling dubbelspel	
	Backhand net lob			
	Voetenwerk: Splitstep (basis)			
	Voetenwerk: Chasse (basis)			
B				
	Forehand Clear		Service / ontvangst dubbelspel	
	Forehand netdrop		Service / opstelling dubbelspel	
	Backhand netdrop		Tactiek singel	
	Netspel onderhands voorveld			
	Forehand korte service			
	Backhand korte service			
	Voetenwerk: Looppas achterwaarts			
	Voetenwerk: Looppas voorwaarts			
C				
	Forehand Dropshot		Tactiek dubbelspel	
	Rallyspel lang / kort		Tactiek gemengd dubbelspel	
	Forehand Smash			
	Forehand net kill			
	Backhand net kill			
	Forehand drive			
	Backhand drive			
	Backhand net spin (van binnen naar buiten)			

	Forehand net spin (van binnen naar buiten)			
	Backhand net spin (van buiten naar binnen)			
	Forehand net spin (van buiten naar binnen)			
	Backhand enkelspel rechtuit korte verdediging			
	Forehand enkelspel rechtuit korte verdediging			
	Around-the-head			
	Voetenwerk: Hinkel (hup / draai)			
D				
	Backhand Dropshot			
	Backhand vlakke verdediging			
	Backhand hoge verdediging			
	Backhand enkelspel korte verdediging cross			
	Forehand enkelspel korte verdediging cross			
	Backhand net return cross			
	Forehand net return cross			
	Voetenwerk: Kruispas, springen en landen			
E				
	Grip: Mattenklopper			
	Grip: Hoekgreep			
	Forehand gekapte dropshot rechtuit vanuit backhandzijde			
	Forehand gekapte dropshot cross			
	Forehand reverse dropshot rechtuit vanuit forehandzijde			
	Forehand reverse dropshot cross			
	Backhand Clear			
	Backhand pulled dropshot			
	Forehand pulled dropshot			
	Overhead priksplash			